

4月予定献立表（中学校） 湯之谷給食センター

ご入学・進級 おめでとうございます 	日にち 給食中止	9 2, 3年生給食開始 給食中止	10 1年生給食開始 お祝いゼリー 給食中止	11 給食中止
14 給食中止	15 給食中止	16 給食中止	17 給食中止	18 給食中止
給食開始にあたり、食材や作業の都合により、元々予定の献立から少し変更を行っています。 アレルギー対応に関係する食材等の変更は行っておりません。				
21 ひじきとツナの佃煮 鶏の塩こうじカレー焼き ごはん みそワタンスープ 牛乳、鶏肉、ツナ、のり、豚肉、みそ、ひじき 米、三温糖、ワタンスープ、ごま もやし、メンマ、白菜、人参、にら、ねぎ 小 599 中 738	22 お祝いゼリー ハンバーグきのこソース ごはん にらたま汁 牛乳、ツナ、豆腐、たまご、ハンバーグ 米、オリーブ油 玉葱、えのきたけ、しめじ、キャベツ、人参、ねぎ、にら、小松菜 小 609 中 770	23 切り干し大根の焼きそば風 鰯フライ ごはん 沢煮焼 牛乳、豚肉、青のり、豆腐 米、油、マロニー 切干大根、人参、もやし、ピーマン、生姜、椎茸、えのきたけ、ごぼう、ねぎ、小松菜 小 632 中 773	24 ヨーグルト もやしのしょうゆフレンチ 春野菜のカレーライス 牛乳、ハム、生揚げ、豚肉、ヨーグルト 米、三温糖、油、じゃがいも、カレーパウダー もやし、小松菜、人参、キャベツ、玉葱、たけのこ、さやいんげん 小 576 中 719	25 五目大豆 さわらの西京焼き ごはん 青菜となめこの味噌汁 牛乳、豚肉、大豆、昆布、油揚げ、みそ 米、蒟蒻、三温糖、じゃがいも ごぼう、人参、いんげん、小松菜、なめこ、ねぎ 小 617 中 719
28 こごみのゴマネーズ和え ミートボール甘酢 ごはん 春キャベツと厚揚げの味噌汁 牛乳、ツナ、ミートボール、厚揚げ、みそ 米、マヨネーズ、三温糖、すりごま こごみ、もやし、きゅうり、コーン、キャベツ、玉葱、人参 小 615 中 770	29 昭和の日 	30 コールスローサラダ オムレツ 米粉アップルパン 雑穀と豆のミネストローネ 牛乳、オムレツ、豆穀類、ベーコン 米粉パン、マヨネーズ、フレンチドレッシング、アップルチップ、キャベツ、コーン、きゅうり、レモン、人参、玉葱、セロリー、トマト 小 576 中 795	♪ 4月使用の地場産物 ♪ 魚沼市産 コシヒカリ、八色菜、ぜんまい、こごみ、米粉、大豆、えのき 新潟県産 牛乳、干しいたけ、たくあん、旬の野菜類 子どもたちに魚沼の おいしいお米を食べ させてあげたいと思 いから、魚沼市より魚 沼市産コシヒカリを提 供していただしてい ます。一般米との差額は 市より補助がされてい ます。 	

給食エプロンについて

金曜日にお子さんが白衣を持ち帰ります。洗濯・アイロンかけ（消毒効果）をして月曜日に持たせてください。



湯之谷給食センターの紹介

今年度も子どもたちが元気に毎日を過ごしていけるように、おいしく栄養バランスのよい、安全・安心な給食作りに努めてまいります。

◇センター職員

センター長
栄養教諭
主任調理師
調理員

渡辺 登（湯之谷小学校長）

津軽 智子

井木 靖子

目黒由里子

宮 彩夏

和田 麻衣

目黒 明美

佐藤 菜峰

林 仁

わたしたちが
作っています

